



DUCHI DAMARE SPA



SPA

BAKEL®
ADVANCED CLEAN BEAUTY



BAKEL SKIN SPA

GRAND HOTEL DUCHI D'AOSTA

C'è un luogo, affacciato sul mare di Trieste, dove ogni mattina inizia con la luce che filtra attraverso le tende di lino e con il profumo del caffè che si mescola alla brezza dell'Adriatico. Qui, tra il mormorio delle onde e l'intimità della nostra dimora, il tempo sembra ritrovare il suo ritmo naturale. È il Grand Hotel Duchi d'Aosta: un rifugio di charme dove la tradizione incontra il contemporaneo, e l'ospitalità diventa un'arte da vivere con tutti i sensi.

Le pareti raccontano storie di viaggiatori e sognatori, di incontri raffinati e momenti sospesi. I pavimenti in legno, i tessuti pregiati, le luci soffuse: ogni dettaglio parla una lingua fatta di armonia e memoria. Nelle stanze, il silenzio ha il profumo delle cose autentiche; negli spazi comuni, il respiro della città si mescola alla quiete di un'eleganza senza tempo.

Soggiornare al Duchi d'Aosta significa lasciarsi avvolgere da un'atmosfera unica, dove l'intimità e la bellezza convivono in perfetto equilibrio. È il piacere di riscoprire la lentezza, di vivere un'esperienza che non si racconta ma si sente nei gesti, nei suoni, nei sapori.

E quando il giorno si spegne sul mare, e la luce di Trieste si riflette sulla piazza, il Grand Hotel Duchi d'Aosta rivela la sua essenza più profonda: quella di un luogo che non appartiene solo alla città, ma a chiunque cerchi la meraviglia del sentirsi a casa, lontano da casa.

There is a place overlooking the sea of Trieste where every morning begins with sunlight filtering through linen curtains and the aroma of coffee blending with the Adriatic breeze. Here, between the murmur of the waves and the intimacy of our home, time seems to rediscover its natural rhythm. It is the Grand Hotel Duchi d'Aosta, a haven of charm where tradition meets the contemporary, and hospitality becomes an art to be experienced with all the senses.

The walls tell stories of travelers and dreamers, of refined encounters and moments suspended in time. Wooden floors, fine fabrics, soft lighting, every detail speaks a language made of harmony and memory. In the rooms, silence carries the scent of authenticity; in the shared spaces, the pulse of the city intertwines with the quiet elegance of timeless beauty.

To stay at the Duchi d'Aosta is to be enveloped by a unique atmosphere, where intimacy and beauty coexist in perfect balance. It is the pleasure of rediscovering slowness, of living an experience that cannot be merely told but must be felt through gestures, sounds, and flavors.

And when the day fades over the sea, and Trieste's light reflects upon the square, the Grand Hotel Duchi d'Aosta reveals its truest essence: that of a place belonging not only to the city, but to anyone who seeks the wonder of feeling at home, far from home.



DUCHI DAMARE SPA – IL RESPIRO DEL MARE, L'ESSENZA DEL BENESSERE

DUCHI DAMARE SPA – THE BREATH OF THE SEA, THE ESSENCE OF WELLBEING

Nel cuore di Trieste, dove il mare incontra la pietra antica della città e il tempo sembra sospendere il suo ritmo, nasce Duchi Damare, il rifugio segreto dedicato a chi desidera ritrovare armonia, bellezza e pace interiore.

Un viaggio sensoriale che inizia ancor prima di varcare la soglia: il profumo salmastro, la luce soffusa, il suono lento dell'acqua che scorre... ogni dettaglio invita a lasciarsi andare, a respirare profondamente, a ritrovare sé stessi.

Qui, il benessere non è un lusso, ma un rituale antico. I nostri trattamenti ispirati alla forza purificante del mare Adriatico e alla tradizione termale mitteleuropea, si fondono con la cura artigianale del tocco umano, trasformando ogni gesto in un'esperienza di rinascita.

Duchi Damare è un luogo dove il tempo si dilata, il corpo si alleggerisce, e l'anima si lascia cullare dalle onde del silenzio.

Un tempio di quiete e bellezza, sospeso tra acqua e cielo, dove l'arte dell'ospitalità del Grand Hotel Duchi d'Aosta si trasforma in pura emozione sensoriale.

Benvenuti dove tutto comincia:
nelle profondità del benessere.

In the heart of Trieste, where the sea meets the city's ancient stone and time seems to pause its rhythm, lies Duchi Damare, a secret haven dedicated to those who seek to rediscover harmony, beauty, and inner peace.

A sensory journey begins even before you cross the threshold: the scent of salt in the air, the soft glow of light, the gentle murmur of flowing water... every detail invites you to let go, to breathe deeply, to return to yourself.

Here, wellbeing is not a luxury but an ancient ritual. Our treatments, inspired by the purifying strength of the Adriatic Sea and the thermal traditions of Central Europe, blend with the artisanal care of the human touch, turning each gesture into an experience of rebirth.

Duchi Damare is a place where time slows down, the body feels lighter, and the soul is gently cradled by the waves of silence.

A temple of stillness and beauty, suspended between water and sky, where the art of hospitality of the Grand Hotel Duchi d'Aosta transforms into pure sensory emotion.

*Welcome to where everything begins,
in the depths of wellbeing.*





LA NOSTRA FILOSOFIA OUR PHILOSOPHY

L'elegante Spa Duchi Damare vi aspetta in un luogo ricco di ispirazione, appartato e rilassante con tanti dettagli curati e tanto benessere. Regalatevi un tocco di lusso e tempo per voi stessi.

The elegant Duchi Damare Spa awaits you in a place full of inspiration, secluded and relaxing, with many carefully curated details and a wealth of wellness. Treat yourself to a touch of luxury and some time just for you.

PISCINA

Goditi un bagno rilassante nella nostra elegante piscina riscaldata con all'interno getti di idromassaggio e cascata d'acqua energizzante.

BAGNO TURCO

Calore benefico, essenze profumate e vapore rigenerante.

SAUNA FINLANDESE

Regala al corpo una sensazione di calore avvolgente, in un ambiente confortevole che favorisce la detossinazione e il rilassamento muscolare.

DOCCE EMOZIONALI

Un'esperienza sensoriale attraverso l'uso di diverse temperature dell'acqua, luci e profumazioni rilassanti.

ZONA RELAX

Tempo e spazio si fondono in un'atmosfera di serenità nella nostra Area benessere con confortevoli Chaise Lounge, musica rilassante, profumi avvolgenti.

ZONA TISANERIA

Uno spazio dove vi attendono caldi infusi di erbe aromatiche, acqua, bevande naturali, mele e frutta disidratata.

POOL

Enjoy a relaxing swim in our elegant heated pool, featuring hydro-massage jets and an energizing waterfall.

TURKISH BATH

Beneficial heat, fragrant essences, and rejuvenating steam.

FINNISH SAUNA

Indulge your body in a soothing warmth within a comfortable environment that promotes detoxification and muscle relaxation.

SENSORY SHOWERS

A sensory experience using varying water temperatures, relaxing lights, and soothing fragrances.

RELAX AREA

Time and space merge in an atmosphere of serenity in our wellness area, complete with comfortable chaise lounges, calming music, and enveloping scents.

HERBAL TEA AREA

A space where you can enjoy warm herbal infusions, water, natural beverages, apples, and dried fruit.

Giungemmo dove si ritrova il mare, con spiagge solitarie, onde turchine...



BAKEL SKIN SPA & BEAUTY SKINLAB

Frutto di ricerca ed expertise, i protocolli di trattamento BAKEL SPA sono lo sviluppo ulteriore della mission del brand, ovvero contrastare l'invecchiamento cutaneo con risultati concreti e massima sicurezza d'utilizzo.

BAKEL è totalmente Made in Italy e specializzato in Advanced Clean Beauty.

I trattamenti BAKEL SKIN SPA seguono il metodo Tailor Made con un approccio 100% scientifico, secondo cui lo studio della pelle è il primo step per comprenderne le esigenze in maniera approfondita e corretta.

Il progetto si declina in "BAKEL SKIN SPA", disponibile presso ben identificate SPAs di lusso e "BAKEL SKINLAB", oltre che presso istituti e cliniche selezionate.

BAKEL SPA mira ad essere riconosciuta dai propri consumatori nel mondo, non solo come efficacia e bellezza, ma anche come benessere psico-fisico e punta a fornire un supporto concreto nel settore del wellness a livello professionale.

BAKEL SPA treatment protocols are the result of research, expertise and further development of the brand's mission, which is to counteract skin ageing with concrete results and maximum safety of use.

BAKEL is completely Made in Italy and is specialized in Advanced Clean Beauty.

BAKEL SKIN SPA treatments are based on the Tailor Made method, a 100% scientific approach according to which the skin's study is the first step to properly understand skin concerns and respective needs.

This project is declined into "BAKEL SKIN SPA", available at well identified luxury SPAs and "BAKEL SKINLAB", as well as in selected institutes and clinics.

BAKEL SPA aims to be recognized not only by its effectiveness and beauty, but also by the psycho-physical well-being by consumers all over the world and seeks to enact a B2B concrete support in the wellness industry.



I TRATTAMENTI TREATMENTS

Frutto di ricerca ed expertise, i trattamenti BAKEL sono lo sviluppo ulteriore della mission del brand, ovvero contrastare l'azione dei principali fattori che causano l'invecchiamento cutaneo, con risultati concreti e massima sicurezza d'utilizzo. Questo impegno è confermato dalle molte certificazioni del brand ed è convalidato da numerose ricerche scientifiche.

BAKEL treatments, resulting from research and expertise, represent a further development of the brand's mission, that is to counteract the action of the main factors causing skin ageing, with concrete results and utmost safety. This commitment is confirmed by the many certifications that the brand has received and it is corroborated by numerous scientific researches.



BORA DETOX

Inarrestabile, veloce e purificatrice. Soffia, solleva, provoca il mare e poi si calma, scompare ma lascia il segno di una inconfondibile serenità. La purezza dell'aria buona, la gentilezza dei colori dell'acqua, l'armonia del cielo terso: i nostri trattamenti detossinanti aiutano l'organismo a purificarsi e a liberarsi delle sostanze inutili.

Unstoppable, fast and purifying. This wind blows, lifts, provokes the sea and then it calms down, disappears, leaving an unmistakable peacefulness behind. The purity of clean air, the elegance of the water's colours and the harmony of a clear sky: our detoxifying treatments help purifying your body and eliminating useless substances.



BAKEL[®]
HOTELS & SPA

BORA TRATTAMENTO VISO DETOX

| 80' - €170

Una vera e propria stimolazione dell'ossigenazione del viso che favorisce la respirazione cellulare. I tipi di pelle che più necessitano di rivitalizzazione, grazie all'efficacia degli attivi detossinanti anti-età, ed a un massaggio liftante ritrovano immediatamente freschezza e luminosità.

BORA SCRUB CORPO DETOX

| 50' - €115

Un vero e proprio trattamento di bellezza. Il potere detossinante del sale e degli oli essenziali, veicolato dal gesto sapiente del terapeuta, garantisce una pelle immediatamente levigata e purificata.

BORA TRATTAMENTO CORPO AL GEL SALINO

| 50' - €115

Il cuore di questo trattamento risiede nei suoi principi attivi: sale marino e caffeina, per una purificazione profonda. Gli oli essenziali di agrumi lasciano la freschezza e l'energia necessari per la depurazione completa del corpo e dello spirito.

BORA DETOX FACE TREATMENT

| 80' - €170

This treatment is an actual stimulation of the face oxygenation, that promotes cellular respiration. Thanks to the efficacy of the active detoxifying anti-ageing ingredients and to a lifting massage, the skin types that need more revitalization will immediately recover their freshness and radiance.

BORA DETOX BODY SCRUB

| 50' - €115

This is an actual beauty treatment. Thanks to the detoxifying action of salt and essential oils, skilfully conveyed by the therapist's gestures, you skin immediately turns smooth and purified.

BORA BODY TREATMENT WITH SALINE GEL

| 50' - €115

Its active ingredients represent the essence of this treatment: sea salt and caffeine for a deep purification. Essential oils and citrus fruits add to the treatment the freshness and energy needed to fully purify your body and spirit.

MIRAMARE

IDRATANTE, LENITIVO E RILASSANTE

MOISTURIZING, SOOTHING AND RELAXING

Sospeso tra cielo e mare, Miramare sembra un sogno posato sulla riva che il vento accarezza come una conchiglia regale dimenticata dagli dei. E quando il sole cala Miramare diventa un faro immobile, un frammento di luce che galleggia sulla quiete del golfo custodendo per sempre i segreti dell'acqua e le promesse del vento

Suspended between sky and sea, Miramare appears like a dream resting on the shore, caressed by the wind like a regal seashell forgotten by the gods. And when the sun sets, Miramare becomes a motionless lighthouse, a fragment of light floating upon the stillness of the gulf, forever guarding the secrets of the water and the promises of...



BAKEL[®]
SARAJEVO - ITALY - BELGIUM

MIRAMARE TRATTAMENTO VISO IDRATANTE NUTRIENTE

| 50' - €115

Abbandonarsi alle sapienti mani del terapista permette di vivere un'esperienza di relax unica e, con l'aiuto del gel di aloe vera e Jalu-Tech Serum, la pelle risulta piacevolmente idratata e nutrita.

MIRAMARE SCRUB CORPO BURRO DI MANGO

| 50' - €115

Nutriente scrub al burro di mango combinato al sale marino. Ricco di vitamine e minerali preziosi, è adatto a una pelle che richiede nutrimento profondo.

MIRAMARE TRATTAMENTO CORPO BAGNO D'ALOE

| 50' - €115

La sinergia del succo di Aloe Vera, olio di albicocca, burro di Murumuru e Tucuma garantisce un'esperienza di morbidezza e elasticità per la pelle.

MIRAMARE MOISTURIZING NOURISHING FACE TREATMENT | 50' - €115

Abandon yourself in the skilful hands of the therapist and enjoy this unique relaxation experience. With the help of aloe vera gel and Jalu-Tech Serum by BAKEL, your skin will appear pleasantly moisturized and nourished.

MIRAMARE MANGO BUTTER BODY SCRUB | 50' - €115

Nourishing mango butter scrub combined with sea salt. It is rich in vitamins and precious mineral salts, the right choice for a skin that needs a deep nourishment.

MIRAMARE ALOE'S BATH BODY TREATMENT | 50' - €115

The unique synergy created by Aloe Vera juice, apricot oil, and Murumuru and Tucuma butter, guarantees an unmatched experience of softness and elasticity for your skin.

FALESIA

DRENANTE E MODELLANTE

DRAINING AND SHAPING

Le onde portano in sé i ritmi del mondo acquatico. Forti, si infrangono sulle falesie donandogli vita e forgiandole con il movimento di tutti gli elementi del mare. Lasciate che il vostro corpo, grazie al vigore dell'esperienza drenante, possa ricevere dei specifici trattamenti che risvegliano parte delle funzioni circolatorie e linfatiche.

The waves bring with them the rhythm of the aquatic world. They break vigorously on the cliffs, giving life and shaping them with the movement of all the sea elements. Let your body receive specific treatments that, thanks to the strength of the draining effect, will reawaken part of the circulatory and lymphatic functions.



BAKEL[®]
SARAJEVO - ITALY - BELGIUM

FALESIA TRATTAMENTO VISO DECONGESTIONANTE E DESENSIBILIZZANTE | 50' - €115

Grazie alla pratica dello skin-icing (raffreddamento della cute), che causa un rapido susseguirsi di vasodilatazione e vasocostrizione, unita al delicato massaggio drenante che aiuta la stimolazione della microcircolazione e del flusso linfatico, la pelle del viso risulta decongestionata e luminosa.

FALESIA GEL SALINO RINNOVATORE CORPO | 50' - €115

Delicato, favorisce il rinnovamento cellulare e rivitalizza la pelle con il suo effetto peeling.

FALESIA FANGO FREDDO O CLASSICO CORPO | 50' - €115

Il beneficio dell'argilla naturale, unito all'olio essenziale di eucalipto e alla tecnica del raffreddamento, stimola specificamente la microcircolazione delle gambe. In alternativa, l'olio di jojoba garantisce il classico effetto tepore e agisce sulle zone specifiche del corpo. Entrambi i trattamenti aiutano a ottenere ottimi risultati modellanti, riducono i gonfiori e contribuiscono a diminuire gli inestetismi cutanei.

FALESIA DECONGESTIVE AND DESENSITIZING FACE TREATMENT | 50' - €115

Thanks to the application of skin-icing, provoking a fast succession of vasodilation and vasoconstriction, combined with a delicate draining massage that support the stimulation of microcirculation and lymphatic flow, the skin of the face appears decongested and radiant.

FALESIA BODY RENEWING SALINE GEL | 50' - €115

This delicate treatment supports cell renewal and revitalizes your skin thanks to its peeling effect.

FALESIA BODY MUD (COLD OR CLASSIC) | 50' - €115

The benefits of natural clay can be combined with eucalyptus essential oil and a cooling technique to specifically stimulate the microcirculation of the legs, or with jojoba oil for a traditional warmth action that have an effect on specific areas of the body. These treatments help achieving excellent shaping results, that reduce swelling and mitigate skin imperfections.

SOMMACO

ENERGIZZANTE, SPORTIVO,
DECONTRATTURANTE

ENERGIZING, SPORTING,
DECONTRACTING

Il sommaco è una pianta eccezionalmente robusta che caratterizza la landa carsica. È grazie a lui che subito dopo il primo freddo d'autunno le zone del Carso si tingono di giallo oro fino ad arrivare al rosso porpora. È rinomato, il legno di sommaco, per essere compatto e robusto. Il colore, dono del sole, ricorda vigore e energia. La stessa energia lo stesso senso di forza vitale sarà il risultato dell'esperienza energizzante.

Sumac is an exceptionally sturdy plant that characterizes the Karst wilderness. When autumn comes, thanks to the changing colour of its leaves, some areas of the Karst turn golden yellow, while others turn purple red. Its wood is well known for being solid and strong. Its colour, that is a gift from the sun, reminds of force and energy. This energy and sensation of vital force will be the result of this energizing experience.

SOMMACO TRATTAMENTO VISO ILLUMINANTE ED ENERGIZZANTE

| 25' - €70

Per chiunque senta il bisogno di un trattamento veloce, dall'effetto di bellezza immediata. La sinergia di polvere di vitamina C pura attivata nel liquido di glutazione garantisce una pelle luminosa e subito rinvigorita.

SOMMACO SCRUB CORPO EUCALIPTO E MENTA

| 50' - €115

Grazie alle manovre energizzanti, migliora l'aspetto della pelle riducendo lo stato di secchezza della cute e ripristinandone l'elasticità.

SOMMACO ILLUMINATING AND ENERGIZING FACE TREATMENT

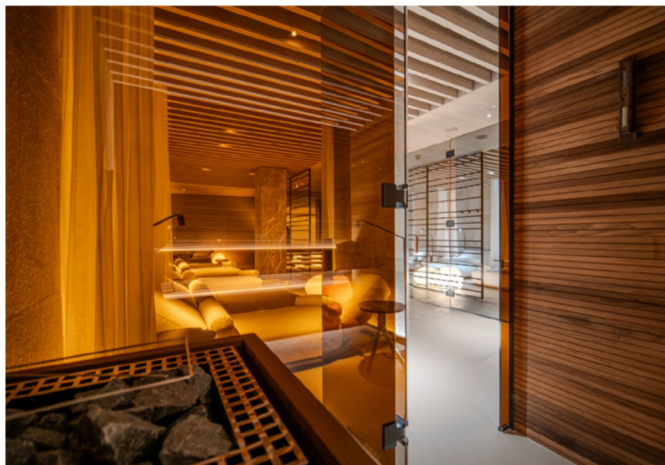
| 25' - €70

For those who feel the need for a fast beauty treatment with immediate results. The combination of pure Vitamin C powder activated in glutathione liquid guarantees a radiant and immediately reinvigorated skin.

SOMMACO EUCALYPTUS AND MINT BODY SCRUB

| 50' - €115

Using energizing movements, this treatment enhances the appearance of the skin, while reducing its dryness and restoring its elasticity.



I SUBLIMI THE SUBLIMES

Questi trattamenti esclusivi racchiudono tutte le energie naturali e positive di questo luogo incantato, che, assieme alla professionalità degli specialisti del benessere, riportano l'equilibrio psicofisico. I "Sublimi" sono i trattamenti intensivi che maggiormente contrastano i segni del tempo e donano immediatamente una pelle rivitalizzata, distesa e luminosa.

TRATTAMENTO VISO RASSODANTE ED EFFETTO LIFTING

| 80' - €210

Esclusivo rituale di rivitalizzazione del viso, accompagnato da una gestualità unica e avvolgente. La chiave sublime e preziosa di questo trattamento risiede nell'applicazione di The One: formulazione intensiva anti-età che riduce il numero e la profondità delle rughe; per concludere, l'applicazione della maschera di alginato veicolerà l'assorbimento degli attivi in profondità, donando un immediato e persistente effetto rassodante e liftante.

TRATTAMENTO CORPO RASSODANTE ED EFFETTO LIFTING

| 80' - €210

Un'esperienza di indimenticabile benessere: in una prima fase il corpo viene trattato con uno speciale scrub a base di sale marino e olio di soia; successivamente, viene avvolto da una maschera di alginato che imprime un effetto setoso e persistente sulla pelle. Ciò che rende ineguagliabile questo trattamento è il visibile risultato tonificante e liftante su tutto il corpo.

These exclusive treatments contain all the natural and positive energies of this enchanted place, and when combined with the professionalism of our wellness experts, they restore the psychophysical balance. The "Sublimes" are intensive treatments that fight the signs of ageing with more intensity, and immediately give a revitalized, relaxed and radiant skin.

FIRMING AND LIFTING EFFECT FACE TREATMENT

| 80' - €210

This treatment is an exclusive ritual of face revitalization, associated with unique and embracing gestures. The exclusive and precious key of this treatment is the application of The One: its intensive anti-ageing formulation reduces the number and depth of wrinkles. Afterwards, the application of the alginate mask will promote a deep absorption of the active ingredients, giving an immediate and persistent firming and lifting effect.

FIRMING AND LIFTING EFFECT BODY TREATMENT

| 80' - €210

An unforgettable wellness experience: first, the body is treated with a special scrub with sea salt and soybean oil; next, it is wrapped in an alginate mask giving a silky and persistent effect on the skin. What makes this treatment incomparable is its toning and lifting effect, that is visible on the entire body.



TECNOLOGIA 3D 3D-TECHNOLOGY

BAKEL® 3D-Technology è il risultato di 7 anni di studio e ricerca. La rivoluzionaria innovazione consiste in una combinazione di diverse tecnologie, note anche in altri settori, che ci hanno ispirato a realizzare un vero e proprio cosmetico attraverso un approccio minimalista che si basa sull'impiego di soli ingredienti funzionali e principi attivi. In questa formulazione di base, infatti, è l'attivo stesso a rappresentare il cosmetico in sé, inteso come prodotto finito. La tridimensionalità e la mancanza di acqua nella formulazione stabilizzano la forma attiva di JALU-3D PRO, cosmetico pensato per garantire la più alta concentrazione di attivi finora possibile in cosmesi.

INSTANT PERFECT EYES JALU-3D PRO | 80' - €210

Esclusivo rituale di rivitalizzazione del contorno occhi, accompagnato da una gestualità unica e avvolgente. La chiave sublime e preziosa di questo trattamento risiede nell'applicazione di The One: formulazione intensiva anti-età che riduce il numero e la profondità delle rughe; per concludere, l'applicazione della maschera di alginato veicolerà l'assorbimento degli attivi in profondità, donando un immediato e persistente effetto rassodante e liftante.

JALU-3D PRO FACE TREATMENT | 25' - €90

Trattamento anti-età istantaneo dedicato all'area contorno occhi e mirato a minimizzare solchi rugali lievi e medi. Le specifiche manualità ideate da BAKEL® esaltano l'azione di JALU-3D PRO. Alla fine del trattamento, l'area si rivela, rivitalizzata, ridefinita nella sua struttura e luminosa.

BAKEL® 3D-Technology is the result of 7 years of study and research. The groundbreaking innovation is a combination of different technologies, also known in other different sectors, which inspired us to create a special cosmetic through a minimalist approach based on adopting functional ingredients and active principles only. In this basic formulation, it is the active principle itself that represents the full cosmetic, which is conceived as a finished product. The three-dimensionality and the lack of water in the formulation stabilize the active form of JALU-3D PRO, cosmetics which are both designed to guarantee the highest active principles concentration possible in cosmetics so far.

INSTANT PERFECT EYES JALU-3D PRO | 25' - €90

Instant anti-aging treatment dedicated to the eye contour area and aimed at minimizing localized fine and medium wrinkles. Specific manual skills created by BAKEL® enhances the action of JALU-3D PRO. At the end of the treatment, the area is revealed relaxed, revitalized, luminous and redefined in its structure.

JALU-3D PRO FACE TREATMENT | 80' - €210

The treatment brightens, strengthens and immediately restores turgidity of your skin, minimizing fine and medium wrinkles. This is a highly performing facial treatment. Specific manual skills created by BAKEL® enhances the action of JALU-3D PRO. JALU-3D PRO and THIO-C's active principles, combined with specific application movements, help to reinvigorate and plump the skin.



MASSAGGI MASSAGES

ARMONIA DUCALE MASSAGGIO CLASSICO/RILASSANTE | 50' - €110 | 80' - €150.

massaggio riequilibrante, rilassante che
omprende manualità distensive che favoriscono
un incontro tra armonia, distensione e leggerezza,
donando un profondo benessere rigenerante.

FORZA PROFONDA (DEEP TISSUE) | 50' - €110 | 80' - €150.

Massaggio intenso, mirato a lavorare in profondità
sui muscoli e sul tessuto connettivo; migliora la
mobilità articolare e l'ossigenazione dei tessuti.

LINFA VITAE (MASSAGGIO DRENANTE) | 50' - €110 | 80' - €150.

Massaggio delicato e avvolgente, pensato per
stimolare il drenaggio linfatico e migliorare la
circolazione, donando nuova vitalità.

SINFONIA AROMATICA (CANDLE MASSAGE) | 50' - €130 | 80' - €180.

Un massaggio avvolgente che unisce il tocco
rilassante al potere di selezionati oli profumati. Un
viaggio sensoriale che infonde calma interiore e un
profondo senso di benessere.

ENERGIE DELLA TERRA (HOT STONE MASSAGE) | 50' - €130 | 80' - €180.

Il calore delle pietre vulcaniche scioglie le tensioni,
favorisce la circolazione e risveglia l'energia
vitale. Un rituale avvolgente che dona equilibrio e
serenità.

SORGENTE DI SOLLIEVO | 30' - €70 | 50' - €110.

Massaggio specifico per schiena, collo e testa. Un
trattamento mirato che scioglie le tensioni, allevia
lo stress e rilassa la muscolatura.

DUCAL HARMONY (CLASSIC/RELAXING MASSAGE) | 50' - €110 | 80' - €150

*A balancing, relaxing massage that includes gentle
techniques promoting harmony, relaxation, and
lightness, providing deep regenerative well-being.*

DEEP STRENGTH (DEEP TISSUE) | 50' - €110 | 80' - €150

*An intense massage aimed at working deeply on
muscles and connective tissue, improving joint
mobility and tissue oxygenation.*

LYMPH VITAE (DRAINING MASSAGE) | 50' - €110 | 80' - €150

*A gentle, enveloping massage designed to
stimulate lymphatic drainage and improve
circulation, restoring vitality.*

AROMATIC SYMPHONY (CANDLE MASSAGE) | 50' - €130 | 80' - €180

*A soothing, enveloping massage combining
relaxing touch with the power of selected scented
oils, offering a sensory journey that fosters inner
calm and profound well-being.*

ENERGIES OF THE EARTH (HOT STONE MASSAGE) | 50' - €130 | 80' - €180

*The heat of volcanic stones melts tension,
promotes circulation, and awakens vital energy.
A deeply immersive ritual that brings balance and
serenity.*

SOURCE OF RELIEF | 30' - €70 | 50' - €110

*A targeted massage for the back, neck, and head. A
focused treatment that releases tension, alleviates
stress, and relaxes muscles.*



ORARI ENTRY HOURS

ORARI SERVIZI SPA

INGRESSO PISCINA 7/7

LUN-VEN €29 (1 ORA PER OSPITE)
SAB-DOM €39 (1 ORA PER OSPITE)

dalle 09.00 alle 10.00,
dalle 10.00 alle 11.00,
dalle 11.00 alle 12.00,
dalle 12.00 alle 13.00,

Con accessi a intervalli di 60 minuti.

Kit accappatoio, telo e ciabatte in dotazione

INGRESSI SPA

DURATA 90' - MAX 6 PERSONE

LUN - VEN €100 A COPPIA | €50 SINGOLO
SAB - DOM €129 A COPPIA | €65 SINGOLO

Tutti i giorni dalle:

10.00 - 12.00 | 14.00 - 20.00

Sessioni disponibili:

1ª Sessione: 10.00 - 12.00

2ª Sessione: 14.00 - 16.00

3ª Sessione: 16.00 - 18.00

4ª Sessione: 18.00 - 20.00

Accessi SPA della durata di 2 ore

Numero massimo: 6 persone per sessione

Per questi servizi è richiesta la prenotazione obbligatoria.

ORARI CABINA TRATTAMENTI

Mattino

dalle 09.30 alle 12.30

Ultimo accesso alle 11.30

Pomeriggio

dalle 15.00 alle 19.30

Ultimo accesso alle 18.30

Per questi servizi è richiesta la prenotazione obbligatoria.

SPA SERVICES HOURS

POOL ACCESS - 7/7

MON - FRI €29 (1 HOUR PER GUEST)
SAT - SUN €39 (1 HOUR PER GUEST)

from 09:00 to 10:00
from 10:00 to 11:00
from 11:00 to 12:00
from 12:00 to 13:00

Access is scheduled at 60-minute intervals.

Bathrobe, towel, and slippers are provided.

SPA ACCESS

DURATION 90' - MAX 6 PEOPLE

MON - FRI €100 PER COUPLE | €50 SINGLE
SAT - SUN €129 PER COUPLE | €65 SINGLE

Daily from:

10:00 - 12:00 | 14:00 - 20:00

Available sessions:

1st Session: 10:00 - 12:00

2nd Session: 14:00 - 16:00

3rd Session: 16:00 - 18:00

4th Session: 18:00 - 20:00

SPA access duration: 2 hours

Maximum number: 6 people per session

Advance booking is mandatory for these services.

TREATMENT ROOM HOURS

Morning

from 09:30 to 12:30

Last access at 11:30

Afternoon

from 15:00 to 19:30

Last access at 18:30

Advance booking is mandatory for these services.



SPA ETIQUETTE

LA DUCHI DAMARE SPA è un mondo di pace e tranquillità. I suoi spazi sono così suddivisi: ingresso, piscina interna, dolce emozionali, bagno di vapore, sauna finlandese, area relax e cabina trattamento di coppia.

PER FISSARE UN APPUNTAMENTO

Per garantire che l'orario e il trattamento desiderati siano disponibili, consigliamo di prenotare con anticipo. I Gentili Ospiti potranno rivolgersi alla reception della Spa per ricevere informazioni e consigli inerenti ai trattamenti e alla disponibilità delle fasce orarie.
Contatto telefonico: 040 7600011
E-mail: duchispa@duchidaosta.com

PRENOTARE IL "PERCORSO BENESSERE"

La Duchi Damare Spa accoglie gli ospiti solo su prenotazione, in orari selezionati e pensati per offrire tranquillità e massima cura. Prenota il tuo percorso benessere per vivere un'esperienza esclusiva. L'unica occasione in cui non sarà possibile garantire tale spazio è il raggiungimento del numero massimo di ingressi giornalieri.

CONDIZIONI DI SALUTE

Al momento della prenotazione, preghiamo i Gentili Ospiti di informare il personale della Spa sulle proprie condizioni di salute, eventuali allergie o lesioni che potrebbero compromettere il trattamento o l'utilizzo delle strutture.

GRAVIDANZA

Al momento della prenotazione, si prega di informare il personale della Spa, che guiderà la futura mamma nella scelta dei trattamenti e dei servizi più indicati.

ORARIO DI ARRIVO

È raccomandabile arrivare almeno 10 minuti prima dell'appuntamento.
Si prega di indossare l'accappatoio e le ciabattine, che verranno fornite dalla Spa.

RITARDO

In caso di ritardo faremo il possibile per garantire l'intero trattamento o servizio. Tuttavia, qualora il terapista fosse già prenotato per un appuntamento successivo, non sarà possibile garantire la durata completa e il trattamento verrà addebitato per intero.

The Duchi Damare Spa is a world of peace and tranquillity, with its spaces divided into: entrance area, indoor pool, emotional showers, steam bath, Finnish sauna, relaxation area, and a couple's treatment room.

BOOKING AN APPOINTMENT

To ensure availability of your preferred time and treatment, we recommend booking in advance. Our Guests may contact the Spa reception for detailed information and personalised advice regarding treatments and available time slots. Telephone: 040 7600011 – Email: duchispa@duchidaosta.com

BOOKING THE "WELLNESS JOURNEY"

Our Duchi Damare Spa welcomes guests by reservation only, during selected time slots designed to offer tranquillity and the highest level of care. Book your Wellness Journey to enjoy an exclusive experience. The only circumstance in which we may not be able to guarantee access is when the maximum number of daily entries has been reached.

HEALTH CONDITIONS

At the time of booking, we kindly ask Guests to inform the Spa staff of any health conditions, allergies or injuries that may affect the treatment or the use of the facilities.

PREGNANCY

Please inform the Spa staff at the time of booking. They will guide the expectant mother in choosing the most suitable treatments and services.

ARRIVAL TIME

We recommend arriving at least 10 minutes before your appointment. Please wear the bathrobe and slippers provided.

LATENESS

In case of late arrival, we will do our best to provide the full treatment. If the therapist has a subsequent appointment, the full duration may not be guaranteed, and the full price will still be charged.

CANCELLATION POLICY

No fees will be applied if the appointment is cancelled at least 24 hours before the scheduled treatment. For later cancellations or no-shows, we reserve the

POLITICA DI ANNULLAMENTO

Non sono previste penali nel caso in cui l'appuntamento venga cancellato entro le 24 ore precedenti il trattamento o servizio concordato. In caso di comunicazioni successive o di no show, ci riserviamo il diritto di addebitare l'intero importo del trattamento o servizio. Condizioni particolari potranno essere applicate in caso di prenotazioni effettuate in giornata e/o di servizi in esclusiva, che verranno concordate al momento della conferma.

COME VESTIRSI

È consigliabile raggiungere l'area Spa indossando l'accappatoio. Per favorire il comfort degli ospiti, verrà consegnato un kit cortesia comprensivo di asciugamano e ciabattine.

BUONE ABITUDINI NELLA SPA

L'ambiente della Spa è un luogo dedicato al rilassamento. Preghiamo gli Ospiti di rispettare il diritto alla privacy e alla tranquillità di tutti. A tal fine, è richiesto di mantenere un tono di voce basso, di non fumare all'interno degli spazi non adibiti, di silenziare cellulari e computer e di non effettuare foto o video, se non nelle zone appositamente definite e segnalate.

ETÀ PER ACCESSO

La gamma di prodotti BAKEL® è disponibile per l'acquisto presso la reception della Spa. I nostri operatori saranno lieti di fornire tutte le informazioni necessarie.

BUONI REGALO

La Spa è anche un piacere da condividere. I Gentili Ospiti possono acquistare i nostri voucher da consegnare personalmente o da far recapitare alla persona interessata. I voucher non sono rimborsabili e devono essere presentati al momento del trattamento o dell'accesso, entro il periodo di validità.

LINEA COSMETICA

La gamma dei prodotti BAKEL è disponibile in vendita presso la reception della Spa. I nostri operatori saranno lieti di fornire tutte le informazioni necessarie.

COMMENTI E SUGGERIMENTI

Commenti e suggerimenti sono per noi molto importanti. Vi invitiamo a condividere idee o osservazioni con la responsabile della Spa: il vostro contributo ci aiuterà a crescere e a migliorare continuamente.

right to charge the full amount. Special conditions apply to same-day bookings or exclusive services, which will be communicated at the time of confirmation.

WHAT TO WEAR

We recommend reaching the spa area wearing a bathrobe. A courtesy kit with towel and slippers will be provided.

GOOD SPA PRACTICES

The Spa is a place of relaxation. We kindly ask Guests to respect everyone's right to privacy and tranquillity by keeping a low tone of voice, refraining from smoking in non-designated areas, silencing mobile phones and computers, and avoiding photos and videos except in clearly indicated areas.

AGE REQUIREMENT

For health and safety reasons, individuals under 16 years of age are not permitted to enter the Spa. The Spa facilities are not suitable for minors under 16.

GIFT VOUCHERS

The Spa experience is also a pleasure to share. Guests may purchase our gift vouchers for personal delivery or direct sending. Vouchers are non-refundable and must be presented at the time of treatment or access within their validity period.

COSMETIC LINE

The full range of BAKEL products is available for purchase at the Spa reception. Our team will be pleased to provide all necessary information.

COMMENTS AND SUGGESTIONS

Your feedback is important to us. Please share your comments or suggestions with the Spa Manager, as they help us grow and improve.



BAKEL®
ADVANCED CLEAN BEAUTY

Viale del Ledra 56 - 33100 Udine - ITALY
www.bakel.it - Made in Italy